

ДОУ № 15 "Теремок"

МЕНЮ 7

22.07.2025 г.

Наименование блюда	ккал если	Выход блюда с 1-3 лет	ккал сад	Выход блюда с 3-7 лет
Завтрак	1359,27		1710,15	
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным	173,76	140/3	223,41	180/5
2. Кофейный напиток с молоком	4,7	180/6	42,67	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным	132,83	25/5	146,10	30/5
4. Сыр порционно		10		10
Завтрак				
1. Фрукты свежие	47	100	47	100
Обед				
1. Огурцы свежие порционно	3,6	30	6	50
2. Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	86,55	150/10	120,08	180/10
3. Гуляш из отварной индейки	102,3	30/30	136,31	40/40
4. Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	112,94	120	137,68	140
5. Компот из свежих яблок	46,05	150	55,26	180
7. Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	69,3	35	89,1	45/25
Полдник				
1. Кисломолочный напиток (кефир)	75	150	90	180
2. Пряник	128,1	35	128,1	35
Ужин				
1. Омлет натуральный	256,67	130	335,23	150
3. Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/6/7
4. Хлеб пшеничный	58,75	25	58,75	30
Количество детей		8		35
Стоимость питания в день		135,49		170,64
Сумма		1083,92		5972,4

Galaxy A15

Ст. медсестра

Кладовщик